

新たな学びで、

子育てをもっと楽しく！



新講座スタート

# 子育て応援講座



社会福祉法人つくし会  
理事長 甲斐弘美

社会福祉法人つくし会が運営する「こどもえんつくし」による子育て支援講座です。認定こども園の先生やその道の専門家を講師に迎え、全11回にわたって開催します。

## 講座内容

近年、特に2020年のコロナ禍以降、育児が「孤育て」「個育て」と言われるほど孤立しがちになっています。SNSの情報に頼らざるを得ない状況が続く中、本講座では、育児の悩みを共有し、より楽しく子育てができるよう、実践的な情報や体験を提供します。これから子育てを始める方や未来のパパ・ママも大歓迎です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



にしだ助産所  
西田啓子

日時

10/19(土) - 3/29(土)

全11回 各回単発での受講も可能

10:00~12:00

※11/9・11/23のみ13:30~15:30

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1) 10月 19日(土)   | 7) 1月 25日(土)  |
| 2) 10月 26日(土)   | 8) 2月 8日(土)   |
| 3) 11月 9日(土)    | 9) 2月 22日(土)  |
| 4) 11月 23日(土・祝) | 10) 3月 15日(土) |
| 5) 12月 21日(土)   | 11) 3月 29日(土) |
| 6) 1月 11日(土)    |               |

受講料 1回 500円(税込)

対象 どなたでもご利用いただけます。

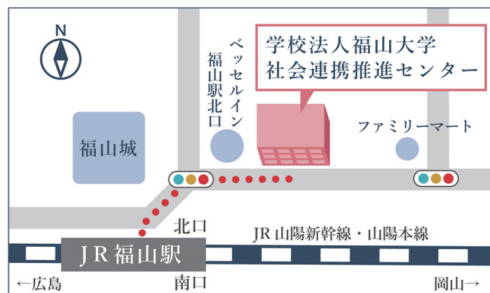
定員 10名

申込み/お問い合わせ

まなびステーション福山大学  
☎084-932-6300

〒720-0061 広島県福山市丸之内1丁目2-40  
学校法人福山大学社会連携推進センター

E-mail: srsc@fukuyama-u.ac.jp



## 子育て応援講座（福山大学）

10/19 第1回目 おなかの中からのママと赤ちゃんの関係  
愛着ってなあに？

10/26 第2回目 お産から生まれて間もなくの赤ちゃん  
大人のかかわり

11/9 第3回目 産後のママのからだとケア  
産後ピラティス

11/23 第4回目 赤ちゃんの発達と産後のママのからだの回復

12/21 第5回目 やってみよう親子で体遊び

1/11 第6回目 孫育て

1/25 第7回目 子どもの睡眠

2/8 第8回目 食べること、運動発達、赤ちゃんの姿勢

2/22 第9回目 言葉の発達 ～聞くこと、話すこと～

3/15 第10回目 抱っこ、抱っこ紐、育児グッズの使い方

3/29 第11回目 働きながらの子育てを考えよう